

カレンの美容会報誌

'20

vol.21

# KL

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】



ご自由にお持ち帰り下さい

実録！カレンスタッフ2人がADSプログラム、2ヶ月やってみた！！

Dr.Recella フェイシャルキャンペーン

カレンの脱毛でムダ毛に"さよなら"、ようこそ"美肌へ♡"

KANNA Spirit!!

当サロンの恋文ちゃん  
鹿児島中央駅 Mちゃん  
大橋店 さやかちゃん・ちかちゃん・ゆきちゃん

特集

## Dr.Recella ADS

# で

# 効率よく 最短で

# 結果を出す為の秘訣

# ADS プログラム、2ヶ月やってみた！



- ① サロンケア…毛穴リメイクプロ ×1 プラチナピール ×1
- ② ホームケア…ライティスセット + センシティブジェル
- ③ インナーケア…プラセンコング

### スタッフコメント

「ニキビ・ニキビ痕がなかなか治らずお肌を変えたい！」と思い、ADS をスタートしました。初めの1~2週間はニキビが枯れ、お肌が滑らかになる様に感じました。ずっと治らなかったので改善の早さにびっくり！開始から2週間後、プロレチノを入れ始めるとお肌のターンオーバーが一気に早まるので、肌表面に古い角質が溜まり、今度は逆にゴワツキや乾燥を感じました。そこから乾燥対策としてアクアシリーズのウォーターとモイスチャージェルを併用。あんなにゴワツキ・乾燥を感じていたのに開始から1ヶ月半頃には急に感じなくなり、この辺りから周りの人達に「お肌白くなった？」「キメ細かくなった！」と言われる様になりました。新しくニキビが出来づらくなった為、現在はニキビ痕の改善・美白メインで使用しております。ADSは他の化粧品よりも工程が多いのですが、お肌が目に見えて変わってくるので、どんどん使用するのが楽しくなってきます！元々はニキビが気になり使用を開始しましたが目の開きやフェイスライン迄変化していても嬉しいです。今ではリセラが大好きで、リセラなしのスキンケアは考えられません(笑) 長年お肌の悩みを抱えていらっしゃる方にADSはすごくおすすめの商品です。



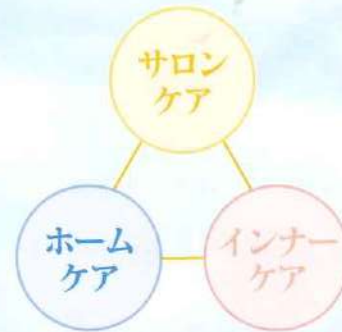
- ① サロンケア…イオン導入 ×1 ダイヤモンドピール ×1
- ② ホームケア…ライティスセット + VC セラム
- ③ インナーケア…美肌プラス・プラセンコング

### スタッフコメント

黒ずみ毛穴とニキビ痕が気になっており、ADSの使用をスタートしました！子供がいる為、商品数が多い事に少し抵抗がありましたが全ての商品を毎日朝晩使用するものではなく、思っていたよりスキンケアの時間も掛からず楽しく継続出来ています(^\_^) 使い始めの約1ヶ月は角栓が沢山出てきてゴワゴワしていましたが、サロンケアの毛穴リメイクを2週間に1回する事でゴワツキが気にならなくなりました。1ヶ月を過ぎるとどんどん肌が白くなって行くのが分かり、周りの友人やスタッフに肌が白くなった!!!と言われる様になりました。一番驚いたのは涙袋がブクブクになった事です。目元に使用出来るアイテムは少ないですが、深部からしっかり肌に作用しているのを実感出来ました!!! フェイスラインは元々ある方ですが写真で見るとハリが出、一層シャープで綺麗になったと感じております。今後も毛穴レスな肌を目指して続けて行きます！ADSプログラムは、リセラのDr.に相談しながら本気で肌改善をするプログラムになっております。パッチテストで赤み等の確認が出来るので、現在のお肌に満足していない方は絶対、おすすめです！



# ADSで **効率よく** **最短** で **結果を出す為の秘訣**



ADSはサロンケアとホームケアの両輪で進めていくプログラム。そこにインナーケアを加えて3方向からアプローチする事で「最短で結果へ導く」事が可能!!



## サロンケア ターンオーバーを促す

「ホームケアの効果を最大限に活かす」  
というのが、サロンケアの重要な役割。

高い美容液を丁寧に塗布しても、毛穴汚れがたまっていたり角質が厚い状態だと良い成分も力を発揮しにくいもの。ホームケアの効果を一層高める為にお客様には肌周期に合わせてサロンケアに通って頂く事がおすすめです。



## ホームケア サロンケア後のキレイを1日でも長く

「サロンケア後の健やかな肌を1日でも長く保つ」様にするのが、日々のホームケアの重要な役割。

栄養成分が浸透しやすい状態になった肌にご自宅でも美容成分を入れていく事で、サロンケア後の肌状態を維持。サロンケアのみを入れるのではなく、ご自宅で自分にあった使用量・使用法でADSケア。日々の積み重ねが大変重要です。



## インナーケア お助けアイテムでサポート

「食事で補えない栄養素をプラス」するのが、インナーケアアイテム等の役割。

ホルモンバランスの乱れ・季節の変わり目等により肌は揺らいでしまうもの。それを最小限に留めるのがインナーケア。蛋白質・コラーゲンは相当量が必要の為、3食では不足する栄養素をプラス。肌・体は「食べ物から出来る」と言われています。

## その他 Dr.Recella サロンケアのご紹介

### プラチナコース



1回の  
ビフォー・  
アフター

ヒアルロン酸をベースにしたジェルタイプのソフトピーリングです。  
香りも良くリラックスしながら角質ケアが出来ます。  
ジェルをお顔全体に広げ、数分置いた後に肌表面を指で優しくクルクル滑らせると古い角質を巻き込んだジェルがポロポロ落ち、ふっくら透明感のあるお肌に導きます。  
ホームケアでもご使用頂けます。¥ 7,000 (約 1.5 ~ 2ヶ月)

取り扱い店舗：カレン全17店舗

1回 ¥5,000 組み合わせ ¥3,000

### ダイヤモンドピール



5回の  
ビフォー・  
アフター

お肌の古い角質を細かいダイヤモンド粒子のヘッドで優しく撫でながら行うピーリングです。ケミカルピーリング等の薬剤が苦手な方に好評！お肌のターンオーバーを整え、サロンケア直後から滑らかな肌をご実感頂けます。シミのケアは定期的かつ回数を重ねながらホームケアとの併用が効果的。角質厚化による毛穴の開き・小ジワが気になる方にもおすすめです。

取り扱い店舗：天神・博多・東・木の葉・福津・熊本・宮崎・中央駅・南青山

1回 ¥6,000 組み合わせ ¥4,000

### 毛穴リメイクプロ



1回の  
ビフォー・  
アフター

ホームケアでは決して取り除けない毛穴奥の「皮脂・汚れ」に対し、特殊ブラシを使用しながら電氣的吸着・除去を行います。  
その後、美容液をお肌にイオン導入すると更に効果的です。  
サロンで毛穴汚れをしっかりと取り除く事で、ホームケア効果がグッと上がります。

取り扱い店舗：博多・伊都・福津・中央駅

1回 ¥6,000 組み合わせ ¥4,000

# Dr.Recella

10・11・  
12月

## フェイシャルキャンペーン

選べる美容液

イオン  
導入



### 夏のダメージケアにオススメ



VC50

夏の紫外線でダメージを受けた肌には『ビタミンC』が必要です！

一般的なビタミン誘導体の濃度は5 ~ 20%ですが、VC50は50%！Dr.Recellaの特殊技術により出来た進化型ビタミンC誘導体美容液です。美白効果はもちろん保湿効果もあります！

### マスクで敏感になった方にオススメ



ビュアプラセンEX

豊富な栄養成分プラセンタをメインに配合した美容液です。

環境ストレス(マスク肌荒れ)にも最適、敏感になっているお肌を落ち着かせてくれる美容液です！  
トーンアップやハリアップを求める方、エイジングケアとしてもオススメです！

### 3ステップ～お手入れの流れ～



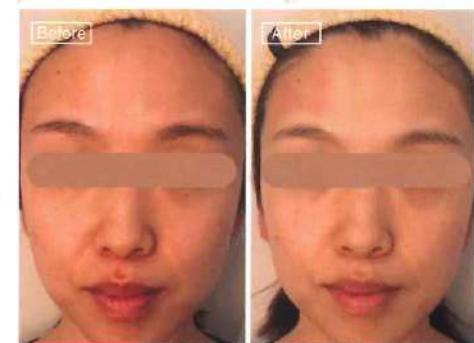
天然由来成分を基材としたジェルタイプのクレンジングが、お肌の潤いを保ちながら毛穴の奥迄入り込み、汚れ・古い角質を優しく「ツルン」と落とします。



沖縄海洋深層水 a Gri-X と石けん素地だけを使い、昔ながらの製法で一つひとつ手作りした無添加石けんを使用します。ふわふわの泡が古い角質・汚れを落としながら、必要な潤いは残し有効成分の届きやすいお肌に導きます。



お悩みに合わせた美容液を効率よく浸透させていきます。ハンドプレスで浸透させるより浸透率が高く効果的です。イオン導入は微弱の電流を流し美容液をイオン化する事で、肌の深部迄有効成分を届ける事が出来ます。



選べる美容液 イオン導入

Special COUPON 1回 ¥6,000

有効期限 2020年12月末

選べる美容液 イオン導入

Special COUPON 3回 ¥15,000

有効期限 2020年12月末



▶現地の子供達へ検査頂いたお菓子配りました。皆大喜び！

7月の被災直後からFacebookで物資と現地活動出来る球磨川災害復旧ボランティア参加の呼び掛けを開始、現地活動は9月6日で7回目を迎え、延べ388名の方々に協力頂けました。

災害直後から未だ熊本県は新型コロナウイルスの件で県外ボランティアの受け入れを拒否していますが、事前の現地調査で分かったのは断然「人手不足」である事。同志達が安全なルート・駐車場の確保、全て自己責任の上万全な注意を払い私が責任者として、被害が

一番酷かった熊本県球磨郡球磨村へ7月12日に最初の支援活動として総勢32名で向かいました。

いざ現地入りすると超人手不足の現場からは大歓迎を受け、(実際その日は日曜だと言っのにボランティアの数が本当に少なかった事に全壊した3軒の民家の家財・ゴミを皆で運び出しました。

行政からは受け入れを断られようと、災害直後の現地へ来た事は良かった。やはり色々考えても実際に行ってみないと分からないものです。

週末に活動を行っていましたが、回を重ねるごとに参加人数も60・70・80名超えと増し初参加の方も多数いらっしゃいました。難しい事は無いのですが、驚く程息の合った連携作業・予想を上回るピ

ツチとスピードによりどんだん片付いていく現場に専門の業者さん達ですか!と聞かれた程笑。現地の方々がびっくり、喜びと感動の涙を流されていました。絶望の涙が、希望の涙に。このシーンは今でも忘れられません。

大変な作業ですが「自分が即戦力になっていて、困っている人の役に立っている」と言う事をひしひし感じるの原動力にもなっているのだと思います。

今回の活動では小中高校生迄の子供達の参加もあり、活動を終えた後に「行ってよかった」「また行ってください」と口々に言ってくれていました。

この子達にとっても大変良い社会勉強になったと思いますし、毎回参加した全員が活動を喜び、満足して帰られています。

現地へ行く事で初めて分かる「現状と現実」。物資・募金も大切ですが、今被災地の方々が一番求めているのは人手・実行部隊。皆さん無条件で受け入れてくれます。(新型コロナウイルス等、誰も気にする暇も余裕もありません)

ここは非常事態地域。行動を起こせば、沢山の困っている人達が助かります。

何かをしたいけれど、何をどうしたらいいか分からないと言う方、出来る事が必ずあります。

様々なボランティア活動を実施して思うのは、信頼出来る大切な「仲間」と出会える事。大人になって出会う仲間は、何物にも代え難く得難いものです。

どんなに成績優秀・仕事が出来ても、真の仲間がいなければ楽しくありません。

年齢・職業・世代関係なく、楽しく活動していますので、是非気軽に参加して下さいね！

余談ですが、先日ステイア活動に参加して下さった有志の皆様と第一回チームミーティング(MTG)を開催しました。活動中は私語禁止・名前すらそれぞれ知らないまま、泥やゴミを掻き出す作業に没頭。終われば「お疲れ様でした、さようなら」状態でしたので、MTGが必要かな?と。

店内に80名以上の方々が集まって大盛り上がり!とても楽しい時間を過ごせ、硬い絆で結ばれたチームが出来、本当に感無量です。

今回の活動を通しガン患者さんの支援活動を行

う方とのお縁もあり、会社としてガン患者さんへ寄り添うサポート活動も行っていく事にしました。

最後になりますが、熊本地震での救済物資・新型コロナウイルスの医療従事者への食事支援・球磨川災害復旧ボランティアと実施して来ましたが、都度様々な個人・企業様からご協力や協賛頂けている事で、被災者の方や困っている方々への支援活動が出来ております。いつも本当に有難うございます。

株式会社 カンナ  
代表取締役 鉄穴英明



脱毛を始めるのに最適な季節の到来です!お子様は来年の夏に向け、大人の方は厳しかった夏の紫外線によるお肌へのダメージケアも兼ねて、ハイパースキン脱毛(以下HSK)を始められませんか?セーター等で肌かぶれを起こしてしまう超敏感肌の方でも、HSKなら安心して「美肌 & 脱毛」が可能です♡

脱毛といえばハイパースキン脱毛のカレン!

カレンの脱毛で

## ムダ毛に“さよなら”、ようこそ“美肌へ♡”

### ／お子様の脱毛編／



「お手入れ期間：9ヶ月 年齢：5歳 実施店舗：新都心店」

お子様のお母様の声/改めて初回と比べてみると、とても驚きました。当時はこんなに生えていたんですね。脱毛して本当に良かったです。

スタッフより/元々毛量が多かったのですが、回数を重ねるうちにどんどん毛が減って行きました。お母様にも大変満足頂け、私も嬉しいです。



「お手入れ期間：11ヵ月 年齢：6歳 実施店舗：宜野湾店」

お子様のお母様の声/生まれた時から毛量が多くて、大きくなるにつれ娘本人も気にしていました。そんな時にKARENのサイトを見たら、子供も脱毛が出来て痛みもないとの事だったので通わせてみました。すぐに効果が出て、今ではツルツルになっているので娘も喜んでます。

スタッフより/初回は緊張されていましたが、2回目は慣れてきたのか落ち着いて施術を受けられていました。5回目位から毛のザラツキも和らぎ、お肌もツルツとする様に。12回目頃には生えている毛がまばらになり、毛質も細くなって行きました。今は定期的にメンテナンスで通って頂き、綺麗な状態がキープされているので喜ばれております。

### ／大人の脱毛編／



「お手入れ期間：3ヶ月 年齢：45歳 実施店舗：南青山店」

お客様の声/子供の付き添いで脱毛を始めました。そこまで気にしていませんでしたが、毛が減ったのはとても実感出来ました。写真を見比べると肌も綺麗になっていたの嬉しいです。

スタッフより/特に多く生えていた口周りやアゴの毛が薄くなって減り、肌質も見た目で見分ける位変化してきたので私も嬉しいです!細かい産毛が少しあるので、月1ペースで通って頂いております。



「お手入れ期間：1年4ヵ月 年齢：37歳 実施店舗：博多店」

お客様の声/通い始める前は少しでも自己処理が楽になればいいなと思っていましたが、通っているうちに処理が楽になるのは勿論、どんどん肌が綺麗になって行きとても嬉しくなりました。今は少し欲が出てきて「もう少し綺麗になつたらいいな」と思います。

スタッフより/脱毛スタート時はカミソリでの自己処理により肌トラブルが起きている状態でしたが、今では肌トラブルとは無縁に。お肌も大変綺麗になり、喜んで頂けて良かったです。

当サロンの  
**Lemonchan**



各店舗に通われているLittle Lady をご紹介するコーナー♡  
誌面に登場頂ける Little Lady も、  
随時募集中です!

**Name Mちゃん From 鹿児島中央駅店**

- 年齢 高校3年生
- 担当 坂ノ上

元々毛量が多くお肌も乾燥していましたが、今ではつるつるのお肌になっています。ご本人からもほとんど気にならなくなったと嬉しい言葉も頂きスタッフ一同嬉しく思っております(^^)♪  
長年通って頂いており、Mちゃんのお手入れに入らせて頂くのを毎回楽しみにしております♡  
これからも宜しく願い致します。

●Mちゃんからメッセージ

小学校5年生の頃から7年間通わせていただいております。高校生になると周りの友達がムダ毛を気にし始めていますが、私は小さい頃から通わせて頂いていたので、毛に悩むことなく本当に通っていてよかったなと思います。  
これからもよろしくお願いします♡

●お母様からメッセージ

私自身、間違ったムダ毛処理をして黒ずんでしまったり、カミソリ負けで悩んでいたの、小学生の頃から娘をカレンさんをお願いすることにしました。今では娘に、「カレンに通わせてくれて本当に感謝してる」と言われます。



3人からの  
メッセージ

カレンに行く時、  
毎回はたかえべ  
スべ きげいになります。  
そしてたつ毛もしてていってると  
気持ちかよくていけてしま  
いませ、カレンはみんなにオススメ  
したいです。 ちか

保育園の卒  
長ぶらひらり鼻の下のお  
小毛やみけんのうぶ毛がや  
なりかたて毛をさあめする事  
になりました。せんとくくなくして  
5間スタツのからうぶ毛を  
して楽しいで。鼻の下のお毛、  
みけんのうぶ毛も全せん会にな  
らないようにになりました。皆で  
良かったです。お  
これからもスタッフさんよろしくお  
ねがいたします。 糸乃那

**Name さやかちゃん・ちかちゃん・ゆきちゃん**  
From 大橋店

- 年齢 小学4年生と3年生
- 担当 末永

ダンス仲間でもとても仲良しな3人♡  
色んなご縁が繋がって、KARENに通って頂いてます!みんなパワフルで可愛くて大橋店スタッフにも笑顔が伝染しています♡  
ピカピカ・つるつるのお肌になっていく経過を見るのが嬉しいです!!これからもしっかりとお手伝えさせて頂きますので、  
宜しくお願いします♪



わたしは、  
カレンではじめてたつ毛  
をしまったけいたくたいか心配  
でした。それみたくしたみが  
ありませんした。かそおはたはスベ  
スベになりました。そして、あま  
り毛はえこさむのどうれいしてす  
今では安心して行けます。そ  
かんの時間がたのしみになりました  
ゆき